

## COVID-19 Linha Direta de Suporte

### Linha Direta por Text

Envie a palavra HELLO para o número 741741

Gratuito, 24/7, Confidencial

*Fique Calmo*

### Linha Nacional da Prevenção do Suicídio

1-800-273-TALK (8255)

[Suicidepreventionlifeline.org](http://Suicidepreventionlifeline.org)

O surto de coronavírus e a incerteza do futuro podem ser difíceis de processar emocionalmente. Os recursos fornecidos oferecem informações sobre a situação e dicas sobre como lidar com a saúde mental. Se você ou alguém que você conhece se sente sobrecarregado com tristeza, depressão, ansiedade, ou pensamentos de suicídio ou auto-mutilação; entre em contato com a linha de intervenção e apoio emocional.

## INTERVENÇÃO OU APOIO À CRISE

COVID-19 Linha de Suporte Emocional do Estado de Georgia

1-866-399-8938

A Linha de Suporte Emocional da Georgia é para lidar com o COVID-19 e fornece assistência gratuita e confidencial 24/7 para as pessoas com importante informações da pandemia do COVID-19.

A Linha de Suporte Emocional é composta por voluntários, incluindo profissionais de saúde mental e outros que receberam treinamento para aconselhar as pessoas nessa hora de crise que estamos passando.

Crise da Geórgia e Linha de Suporte (GCAL)

1-800-715-4225

OGCAL está disponível 24 horas por dia, 7 dias da semana e 365 dias do ano para ajudá-lo ou qualquer outra pessoa que você conheça que necessita de suporte emocional durante esse período de crise.

Linha de Suporte de CARES

1-844-326-5400

Questões sobre abuso de drogas? Ligue para nós ou faça o teste de drogas todos os dias do ano

8:30 - 23:00

Linha direta do COVID-19

(844) 442-2681

O Estado da Geórgia possui uma nova linha direta para informações sobre o COVID19.

Se você acredita estar com sintomas de COVID-19 ou que foi exposto ao coronavírus, entre em contato com seu médico ou clínica de urgência. Por favor não apareça sem aviso prévio no pronto-socorro ou posto de saúde.

Linha de Assistência da NAMI na Georgia

Ligue para (770) 408-0625 para obter assistência da NAMI na Georgia e para receber assistência e apoio à saúde.